

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель дошкольного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Исакова Г.Ф./



МЕНЮ

на 23.03.2026 понедельник
Д/с "Рябинушка" с.Ногуши



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
с 3 лет с/м Завтрак						
КП26054	Каша "Дружба" молочная	165	4,95	5,94	28,71	188,10
КП26066	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
КП26072	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			8,06	15,98	52,47	383,10
с 3 лет с/м Завтрак второй						
КП26082	Сок фруктовый	100	0,50	0,10	10,00	46,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,50	0,10	10,00	46,00
с 3 лет с/м Обед						
КП26049	Рассольник овощной	180	1,62	3,06	11,70	114,30
КП26091	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,85	23,38	186,33
ДГ26004	Котлеты мясные с соусом томатным	70	7,50	7,20	8,00	130,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШКО0БЕЛ	Хлеб ржаной	20	1,33	2,67	7,33	46,00
ИТОГО по приему: Обед			15,88	18,08	66,52	562,63
с 3 лет с/м Полдник						
КП26114	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП26112	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
КП26056	Печенье в ассортименте	40	2,00	6,76	23,48	163,00
ИТОГО по приему: Полдник			7,00	11,41	40,70	385,00
Стоимость питания за день		154.00				